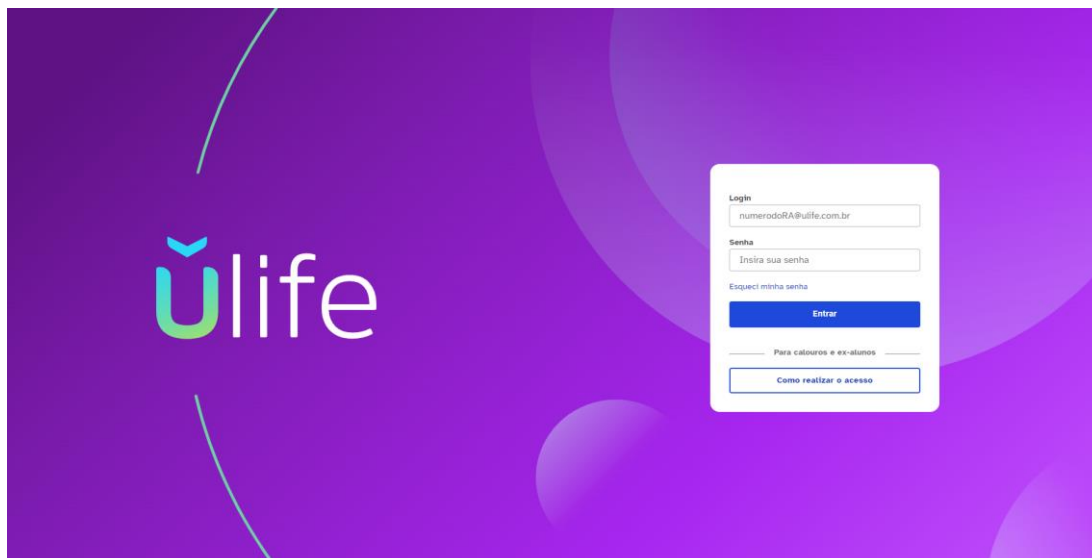


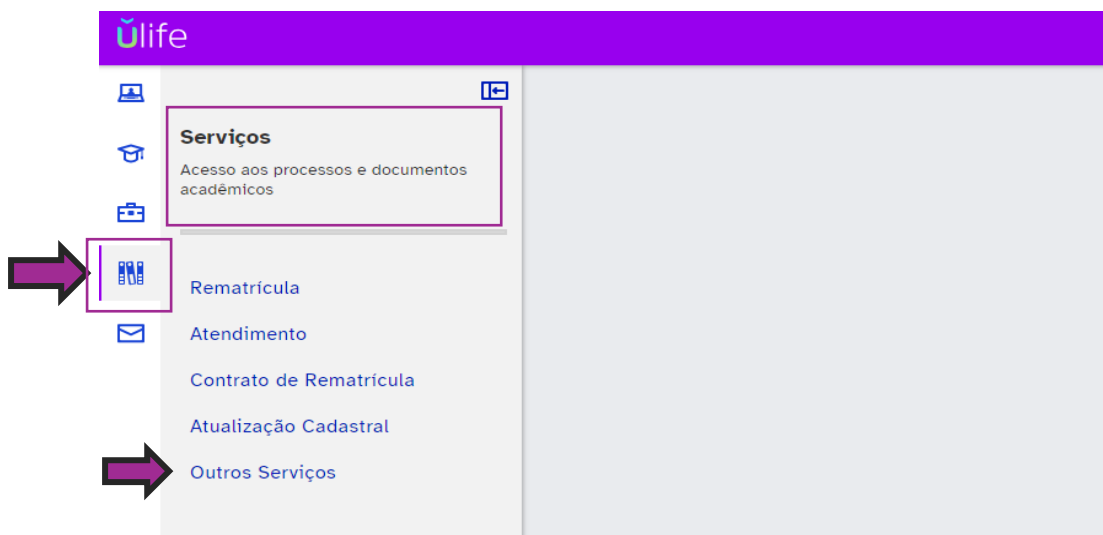
INSTRUÇÕES PARA INSCRIÇÃO NOS PROJETOS DE EXTENSÃO DO ULIFE

Acesse o **ULIFE** pelo link: ulife.com.br

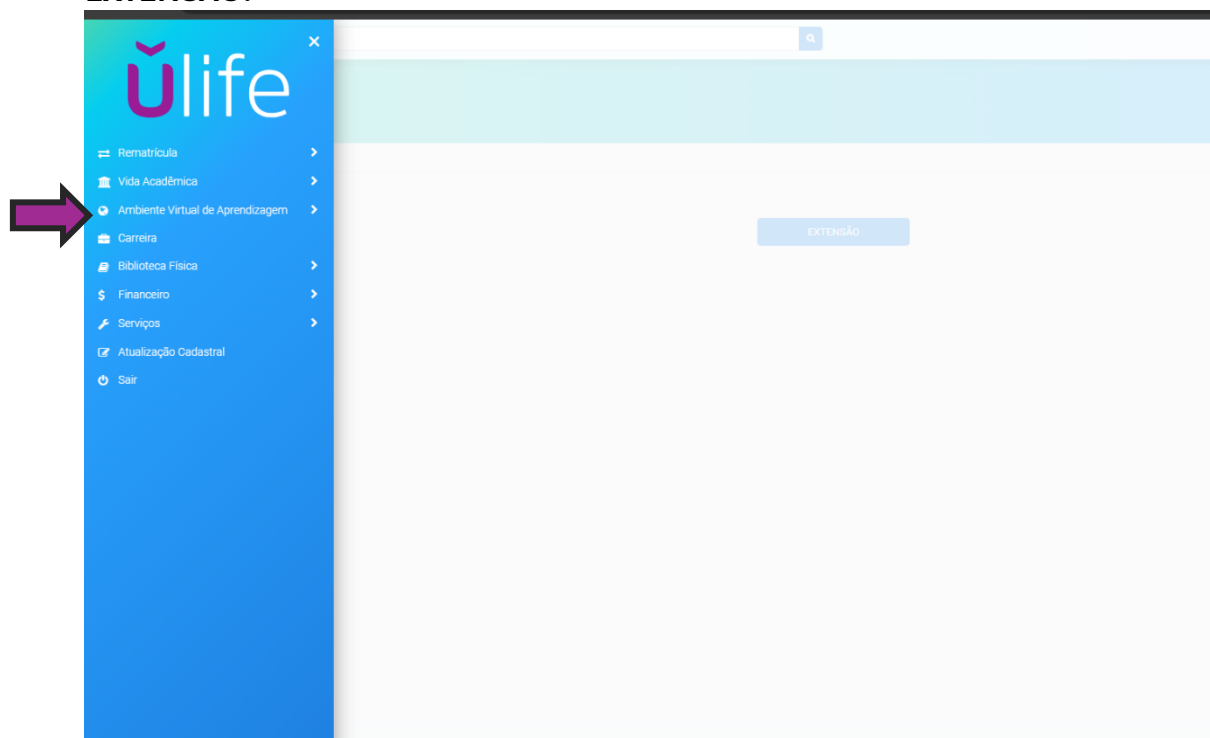
1. Informe seu **LOGIN E SENHA** para acessar a plataforma:



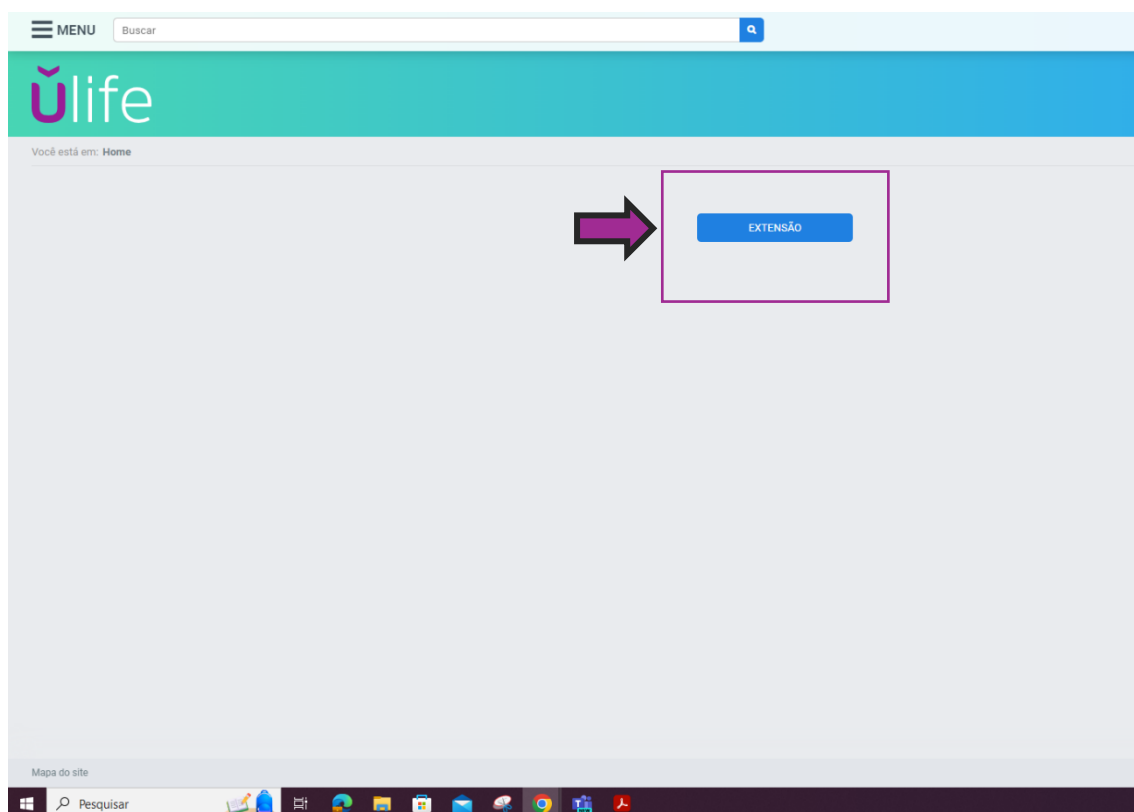
2. Clique na tela **SERVIÇOS**, vá em **OUTROS SERVIÇOS**:



3. Abra o MENU e clique em **VIDA ACADÊMICA** e em seguida **PESQUISA e EXTENSÃO**:



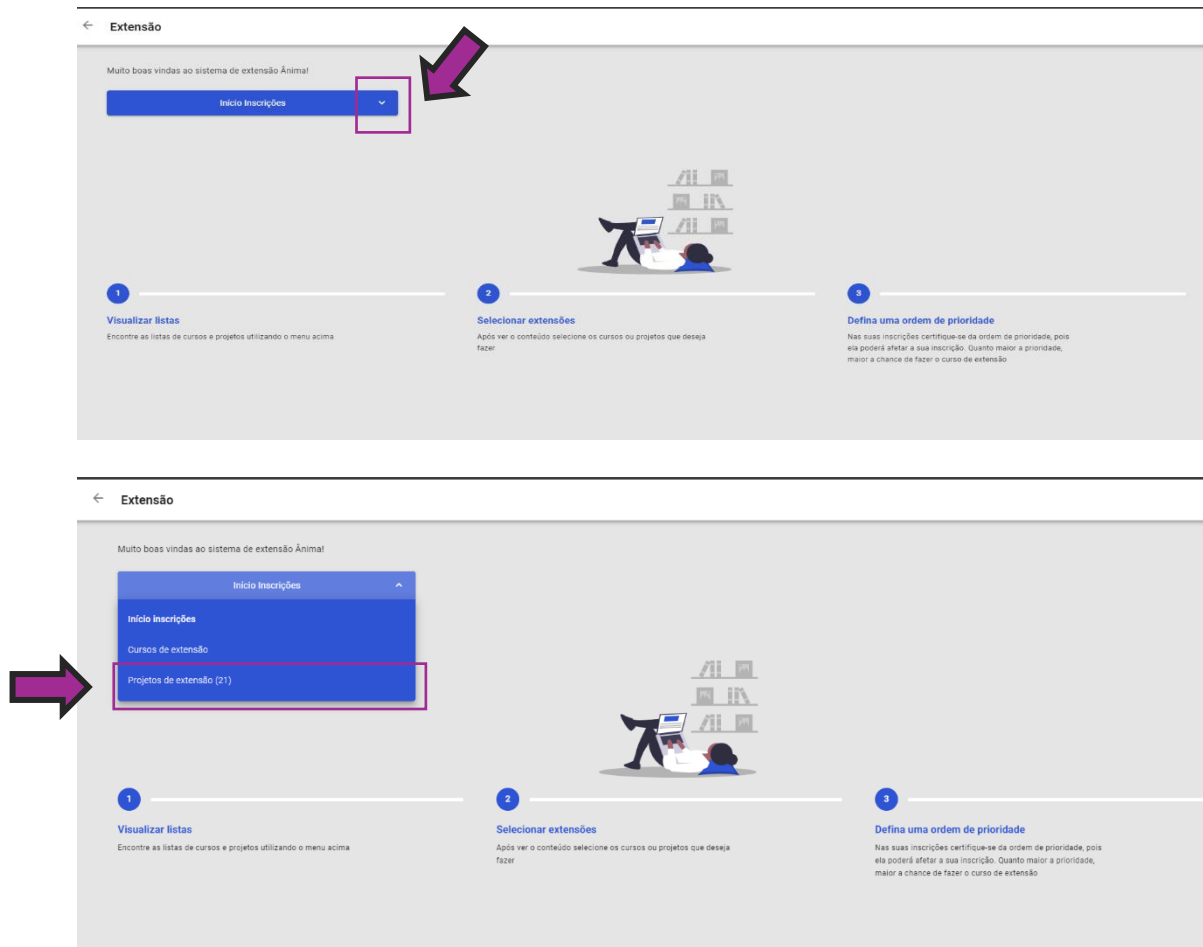
4. Clique em **EXTENSÃO**:



5. Em seguida irá aparecer essa tela do sistema de extensão ânima. Clique em **IR PARA INSCRIÇÕES**:



6. Clique na aba **INÍCIO INSCRIÇÕES** e em seguida em **PROJETOS DE EXTENSÃO (21)**:



7. Na próxima tela irão aparecer as informações de todos os Projetos disponíveis, com as informações detalhadas como **Data de inscrição, tema, resumo do projeto, dias de encontro, carga horária e modalidade**. Agora é só escolher o tema desejado e clicar em **SELECIONAR PROJETO**:

← Extensão

Muito boas vindas ao sistema de extensão Ânima!

Projetos De Extensão (21)

Período de Inscrições: 04/03 a 15/03
Atenção! É possível escolher, priorizar e/ou remover projetos de extensão durante todo o período de inscrições. Após o encerramento do período você receberá por e-mail o status de cada uma das inscrições submetidas.

Tema	Resumo	Dias e horários dos encontros	Modalidade
Aikido: arte marcial para a vida	Aikido tem o significado de AI = Harmonia, KI = Energia e DO = Caminho. É um BUDO, ou seja, uma arte marcial de origem japonesa que em sua filosofia traz...	Segundas de 18:00 às 19:00	Híbrido
Aikido: arte marcial para a vida	Aikido tem o significado de AI = Harmonia, KI = Energia e DO = Caminho. É um BUDO, ou seja, uma arte marcial de origem japonesa que em sua filosofia traz...	Quartas de 17:30 às 18:30	Híbrido
Aikido: arte marcial para a vida	Aikido tem o significado de AI = Harmonia, KI = Energia e DO = Caminho. É um BUDO, ou seja, uma arte marcial de origem japonesa que em sua filosofia traz...	Quintas de 08:00 às 09:00	Híbrido
Cine debate	O projeto de extensão "Cine Debate" visa criar um espaço de reflexão e discussão por meio da exibição de filmes seguidos de debates. Seus objetivos incluem...	Segundas de 17:00 às 19:00	Híbrido

Selecione Projeto

Assim que realizar sua inscrição aparecerá a mensagem **você se inscreveu nessa oferta** e terá a chance de **Remover Projeto** até o último dia de inscrição.

Você se inscreveu nessa oferta

Tema	Resumo	Dias e horários dos encontros	Modalidade
Cine debate	O projeto de extensão "Cine Debate" visa criar um espaço de reflexão e discussão por meio da exibição de filmes seguidos de debates. Seus objetivos incluem fomentar a cultura cinematográfica, estimular a reflexão crítica, abordar temas sociais e culturais, promover o debate construtivo e integrar a comunidade acadêmica e externa. A metodologia envolve a seleção cuidadosa de filmes, a criação de uma agenda de exibições, debates estruturados, registro e divulgação online. Essa exibição de filmes e posterior debate podem ocorrer em diversos locais, como em espaços públicos, feiras, hospitais, escolas, dentre outros.	Segundas de 17:00 às 19:00 Carga horária síncrona (Ao vivo): 120 horas	Híbrido
Culinária afro diaspórica como estratégia de segurança alimentar e nutricional da população negra	O presente projeto terá como produto final um Documentário sobre a culinária afrodiaspórica e a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) da população negra, e...	Quartas de 18:30 às 21:30	Híbrido
Mente em ação: meditação e ciência na ÂNIMA	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da saúde integral por meio de um conjunto de técnicas de meditação com ênfase na autorregulação da...	Terças de 07:00 às 08:00	Híbrido
Mente em ação: meditação e ciência na ÂNIMA	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da saúde integral por meio de um conjunto de técnicas de meditação com ênfase na autorregulação da...	Quartas de 07:00 às 08:00	Híbrido
Mente em ação: meditação e ciência na ÂNIMA	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da saúde integral por...	Quartas de 17:00 às 18:30	Híbrido

Remover Projeto

→ Extensões Seleccionadas

Agora é só aguardar os links e informativos no Ulife para dar início às atividades do(s) projeto(s) de extensão!

Sucesso!!!